Tidsplan Glomma Cup Uapprobert 2012

Innsv.	15.30
Lagledermøte	15.40
Innmars svømmere	16.20
Øvelse 1. 25m bryst, mixed	16.30
Øvelse 2. 50m fri, mixed	16.49
Øvelse 3. 25m rygg, mixed	17.08
Øvelse 4. 50m bryst, mixed	17.23
Øvelse 5. 100m individuell medley, mixed	17.38
Pause	***17.45***
Øvelse 6. 25m fri, mixed	18.15
Øvelse 7. 50m rygg, mixed	18.34
Øvelse 8. 100m fri, mixed	18.43
Øvelse 9. 25m butterfly, mixed	18.52
Øvelse 10. 4*25m fri, mixed	18.56
Slutt	***19.02***